

臺北市體育總會空手道協會 108 年 B 級教練講習會辦法

一、宗旨：為推動空手道，提高空手道教練運動競技水準，培養基層教練人才。

二、指導單位：中華民國體育運動總會 臺北市政府體育局 臺北市體育總會

三、主辦單位：中華民國空手道協會

四、協辦單位：臺北市西松高中

五、承辦單位：臺北市體育總會空手道協會

六、參加資格：（需具備下列所有條件）

（一）年滿二十二歲以上之本會登錄證或具有各縣市會員資格者。

（二）中等以上學校畢業。

（三）取得中華民國空手道協會認證三段以上資格。

（四）品行端正，無不良記錄者。

（五）嫻熟空手運動競賽及裁判規則、且從事教練訓練工作者。

（六）取得縣市級 C 級教練資格者滿二年以上者。

（七）報名參加資格須經本會審核通過，確認資格始得參加。

七、講習日期：108 年 3 月 10 日、3 月 16 日、3 月 17 日。

八、講習地點：臺北市西松高中（臺北市健康路 325 巷 7 號）。

臺北體育館（臺北市南京 東路 4 段 10 號 1 樓）

九、報名手續：

（一）線上填寫報名表（網址：<https://goo.gl/forms/OPUm0aGJ8ZCaZix62>）。

（二）一個月內核發之無違反警察刑事紀錄證明文件（良民證）於線上報名表上傳。

（三）106 年 B 級教練證或 C 級教練證、段位證書於線上報名表上傳。

- (四) 報名費 2,500 元(含保險費, 證照費), 更新者 2,000 元(含保險費, 證照費)
- (五) 報名日期: 即日起至 2 月 27 日止, 逾期不受理。
- (六) 報名費連同一吋大頭照兩張郵寄至臺北市體育總會空手道協會
(地址: 臺北市北投區明德路 267 巷 5 號 5 樓)

十、 附 則:

- (一) 報到時間: 108 年 3 月 10 日上午 8:40~9:00。
- (二) 報到地點: 臺北市西松高中(台北市健康路 325 巷 7 號)視聽室。
- (三) 請自備道服、拳套、牙套、運動服、哨子、原子筆等。
- (四) 講習會參加人員所需資料、餐食由主辦單位負擔。
- (五) 服裝端正, 遲到、缺課、講習中請假或早退者不得參加考試。
- (六) 凡參加教練講習者必須參加筆試及術科測驗。
- (七) 請假規定: 凡以下任何一點, 講習不予通過。

- (1) 於學、術科考試時間請假。
- (2) 請假時數超過 4 小時以上。

本實施辦法經中華民國空手道協會審核報中華民國運動總會核備後實施, 如有未盡事宜, 修正時亦同。

108 年臺北市B級空手道教練講習會 課程表

時 間	3/10 (星期日)		3/16 (星期六)		3/17 (星期日)	
	課程內容	講 師	課程內容	講 師	課程內容	講 師
8: 40 9: 00	報到	協會行政組				
9: 10 10: 00	2019 型對打規則	黃成金講師	型研習演練	考試委員	對打技術 實務演練	考試委員
10: 10 11: 00	規則英文專業術語	黃成金講師	型研習演練	考試委員	對打技術 實務演練	考試委員
11: 10 12: 00	兩性平等教育	黃建霖講師	型實務演練	考試委員	對打技術 實務演練	考試委員
12: 00 13: 00	午 餐		午 餐		午 餐	
13: 00 13: 50	運動科學 (心理學. 生理學.)	陳宜佳講師	形指導 實務演練	考試委員	技術指導 實務演練	技術委員
14: 00 14: 50	運動營養學	許家禎講師	形指導 實務演練	考試委員	技術指導 實務演練	技術委員
15: 00 15: 50	體能及重量 訓練法	許家禎講師	形指導 實務演練	技術委員	技術指導 實務演練	技術委員
16: 00 16: 50	運動傷害防護	曾同熙講師	形指導 實務演練	技術委員	技術指導 實務演練	技術委員
17: 00 17: 50	禁藥	奧會	形指導 實務演練	技術委員	術科考試	考試委員
18: 00 18: 30	晚 餐		晚 餐		晚 餐	
18: 30 19: 20	學科考試	考試委員	技術指導訓練	技術委員	術科考試	考試委員
19: 20 20: 10	術科考試	考試委員	技術指導訓練	技術委員	座談會	理事長

技術考試委員召集人：黃智勇

技術暨考試委員：黃柏瑜、陳偉民、何聯穎、楊德華