

中華民國空手道協會 106 年度國家級教練講習會課程表

時間	9 月 15 日 (五)	9 月 16 日 (六)	9 月 17 日 (日)
08:00 08:50		運動營養學 (講師：潘奕廷營養師)	運動科學總論 (講師：陳佳慧教授)
09:00 09:50			
10:00 10:50		運動傷害防護 (講師：姚馨貽)	體能、重量訓練法與協調訓練 (需實際操作) (講師：陳佳慧教授)
11:00 11:50			
12:00 12:50			
13:00 13:50	開幕式暨 教練應有的責任與修養 張光輝 代理會長	基礎動作(對打應用動作) (預訂講師：林志珉)	全員實作演練 考試委員(黃智勇、蘇尚志、 黃成金、陳偉民、何聯穎)
14:00 14:50	性別平等 (講師：石宜正)	基礎動作(對打應用動作) (講師：蘇尚志)	
15:00 15:50	運動禁藥 中華奧會 前副秘書長 彭劍勇	形 考試委員(黃智勇、 蘇尚志、黃成金、陳偉民、 何聯穎)	
16:00 16:50	最新規則 解析(對打) (講師：黃成金)	形 (講師：何聯穎)	術科考試 考試委員(黃智勇、蘇尚志、 黃成金、陳偉民、何聯穎)
17:00 17:50			
18:00 18:50	晚餐	晚餐	散會
19:00 19:50	最新規則 解析(形) (講師：黃智勇)	比賽分析與訓練成效 考試委員(黃智勇、 蘇尚志、黃成金、陳偉民、 何聯穎)	
20:00 20:50			
21:00 21:50	筆試 考試委員(黃智勇、 蘇尚志、黃成金、陳偉民、 何聯穎)	口試 考試委員(黃智勇、 蘇尚志、黃成金、陳偉民、 何聯穎)	

\*教授授課時間暫定，如有變更另行通知。